



Řepík - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 11.06.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 11449



Řepík lékařský

Řepík lékařský - samotný německý název Konigskraut – královská bylina naznačuje s jakou velkolepou léčivou rostlinou máme co dělat. Roste na slunečných a suchých místech, na okrajích lesů a cest, na mezích a chodnících, na kopcích a svazích, v prosvětlených lesích i na rumišťích. Malé žluté kvítky tvoří dlouhé hrozny, podobné divizně (ale na rozdíl od divizny má zcela jiné listy!).

Účinky rostliny:

- záněty krku
- záněty dutiny ústní, zánět v dutině ústní
- zánět hrtanu
- angína - zánět mandlí
- kurděje, skorbit
- ztráta hlasu, unavené hlasivky, přetížené hlasivky po křiku
- chudokrevnost, anémie, blednička
- revma, revmatismus, revmatoidní artritida
- cirhóza jater, tvrdnutí jater
- nemoci jater, posílení jater
- nemoci sleziny
- tuberkulóza krčních uzlin
- bolesti v kříži, hexenšus
- těžké trávení

- rozedma plic, emfyzém plic
- zvětšené [srdce](#)
- křečové žíly, varixy
- bércové vředy

Celá rostlina je jemně chlupatá, má velké listy, podobné divizně, až deset centimetrů dlouhé, přetrhané lichozpeřené. Rostlina dorůstá do výšky osmdesát centimetrů a patří do téže čeledi (ružovitých) jako kontryhel.

Sbírá se kvetoucí nat' v době květu v červnu až srpnu. Tato léčivá rostlina má velmi staré dějiny, znali ji už staří Egypťané.

Řepík má velké léčivé účinky při všech **zánětech v krku, ústech, v hrtanu**. Měli bychom na tuto rostlinu pamatovat při **angíně (zánět mandlí), onemocnění krku, skorbutu (kurděje) a zápalech sliznice dutiny ústní**. Lidé, kteří při svém povolání hodně hovoří nebo zpívají a mají **přetížené hlasivky**, by měli denně preventivně kloktat řepíkem.

Listy dobře účinkují při **chudokrevnosti, ranách** a s úspěchem se užívají při **revmatismu, bolestech v kříži (hexenšus), těžkostech při trávení, tvrdnutí jater** a při **chorobách sleziny**. Denně se pije až dva šálky čaje.

Každý by se měl snažit udělat si jednou či dvakrát v roce bylinkovou koupel z řepíkového nálevu. Děti, mající **tuberkulózu krčních uzlin**, měly by se denně v řepíku koupat.

Řepík patří mezi naše nejlepší léčivé rostliny, a to pro svoje svíravé účinky a pro veliký obsah léčivých látek. Dr. Schlerbaum hovoří: „*Třikrát denně jeden šálek čaje léčí rozšíření srdce, žaludku, střev a rozedmu plic, dále po delším užívání i nemoci ledvin a močového měchýře.*”

Při **křečových žilách a bércových vředech** je možné vřele doporučit řepíkovou mast, která má podobné užití jako mast z měsíčku lékařského.

Při onemocnění jater se užívá čajová směs ze 100 g řepíku, 100 g svízele a 100 g mařinky vonné.

Denně se pije jeden šálek na lačno a přes den dva šálky po doušcích.

ZPŮSOBY UŽÍVÁNÍ ŘEPÍKU:

- **Čaj z řepíku:** Jedna čajová lžička byliny na 1/4 litru vody, spaříme, krátce vyluhujeme.
- **Koupel z řepíku:** 200 g bylinek na celkovou koupel.
- **Směs z řepíku na nemocná játra:** Řepík, svízel, mařinka - smícháme rovným dílem. Jedna vrchovatá čajová lžička na 1/4 litru vody, spaříme, krátce vyluhujeme.
- **Mast z řepíku:** Jedna vrchovatá dvouhrst nadrobno nařezaných květů, listů a stonků na 250 g vepřového sádla (viz ve všeobecné části – příprava masti a přípravu masti u měsíčku zahradního).

Zdroj: [Maria Treben, Zdraví z boží lékárny](#)