

Šťavel kyselý - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 29.08.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |   | Zobrazeno: 3298



Šť a v e l k y s e l ý

Šťavel kyselý (latinsky *oxalis acetosella* L.) Šťavel roste všude v našich listnatých i jehličnatých lesích. Svými bledě zelenými listy i jemnými bílými kvítky vytváří na lesní půdě celé koberece. Už jen pohled na tento koberec přináší potěšení. Při houbaření jsem se občas sehnula, utrhla lístek a snědla ho. Sbírám i menší množství květů do čajové směsi, o které se zmiňuji dále.

Účinky rostliny:

- pálení žáhy
- nemoci jater
- žloutenka
- zánět ledvin
- kožní vyrážka
- škrkavky
- rakovina žaludku v počátku - doplňková léčba
- vnější rakovinné vředy a nádory
- Parkinsonova nemoc
- žaludeční vředy

Šťavel se nesuší, používá se pouze v čerstvém stavu. Odstraňuje **pálení žáhy** a slabší **poruchy jater** a **trávení**. Při těchto těžkostech se čaj pije studený, dva šálky denně. Při **žloutence**, **zánětu ledvin**, **kožních vyrážkách** a **škrkavkách** se pijí dva šálky teplého čaje.

Lidové léčitelství doporučuje čerstvou šťávu šťavelu při **začínající rakovině žaludku**, při vnitřních i zevních **rakovinových vředech a nádorech**. Čerstvá šťáva se získá pomocí domácí odstředivky. Užívá se každou hodinu po třech až pěti kapkách, zředěná. Zevní rakovinové útvary se šťávou přímo natírají.

Při **Parkinsonově nemoci** se každou hodinu užívá tři až pět kapek šťávy v čaji z řebříčku obecného a zevně se šťávou masírují záda. Zředění a dávkování se musí svědomitě dodržovat při **rakovině**, **nemocech** žaludku, **vředech**, **nádorech** a také Parkinsonově chorobě.

Způsoby užívání šťávelu:

- **Čaj ze šťávelu kyselého:** Jedna polévková lžíce listů se zaleje 1/2 litru vřelé **vody**

Zdroj: **Maria Treben, Zdraví z boží lékárny**